

Je prends soin de mes mains :

Avant travail

Utiliser une crème barrière à renouveler toutes les 2 à 3 heures

TRAVABON CLASSIC* ou TRAVABON SPECIAL PURE* du laboratoire DEB STOKO
DERMECRAN* du laboratoire SORIFA

Nettoyage des mains

KRESTO* du laboratoire DEB STOKO
DELTAGRAD* du laboratoire LAPHI
TRAIT AZUR* du laboratoire SORIFA

Après travail

Utiliser une crème régénératrice en quittant le travail et le soir au coucher

STOKOLAN CLASSIC* du laboratoire DEB STOKO
ACTILIS* ou KEELIS* du laboratoire LAPHI
MANUPHYL* du laboratoire SORIFA

** Liste non exhaustive – version décembre 2019*



Apprenti mécanicien,

je trace ma route,

en toute sécurité

Je prends soin de ma santé :

En cas d'arrêt de travail ou d'interrogations sur ma santé,

je peux bénéficier sans en informer mon employeur :

- D'une visite de pré-reprise
- D'une visite occasionnelle à ma demande



11 petite rue des Tanneries 42335 Roanne Cedex

Tél 04 77 68 28 44 – site : www.stln42.fr



155 route de Briennon 42300 Mably

Tél 04 77 44 83 50 – site: www.cfa.fr

TMS*



Troubles musculosquelettiques* affectant les muscles, les tendons, les nerfs ...Gênes ou douleurs des articulations, du dos

J'utilise des outils d'aide à la manutention

J'alterne les tâches autant que possible

Je respecte les bons gestes et les bonnes postures

Je maintiens ma zone de travail bien rangée

LE BRUIT



Opérations bruyantes dans l'atelier (meulage, martelage...) et utilisation d'outils (soufflette, clé à chocs...)

Je porte mes protections auditives



Connaitre l'emplacement de la trousse à pharmacie

Utiliser les équipements de protections collectifs et individuels mis à disposition

LES PRODUITS CHIMIQUES



Exposition aux huiles moteur, carburants, gaz d'échappement, graisses, solvants, fluides, neufs et usagés...

Par contact



Par inhalation



Par ingestion



Je lis les étiquettes des produits avant de les utiliser

Je me lave régulièrement les mains avec un savon adapté, je les sèche et j'utilise une crème protectrice

J'utilise les systèmes d'aspiration des fumées et des gaz

Je ne m'expose pas inutilement (je ne me lave pas les mains avec de l'essence)



Ne pas manger, boire, fumer ou vapoter sur le lieu de travail

Ne pas se ronger les ongles sinon ingestion involontaire des produits chimiques