

SOINS COURANTS : CONDUITE A TENIR

Concernant les produits à utiliser se référer à la liste de pharmacie



POUR LE SECOURISTE :

Se **laver les mains** avec de l'eau et du savon de Marseille,
Toujours **mettre les gants** pour se protéger du contact avec le sang.



LES PLAIES

Laver la plaie avec de l'eau et du savon de Marseille.

Sécher en tamponnant avec des compresses.

Désinfecter et faire un **pansement** de propreté.

LES COUPS

En l'absence de plaie, appliquer une **pommade** ou un **gel** indiqué.

Possibilité de poser un **coussin thermique froid** pour soulager la zone douloureuse.



LES BRULURES

Pour une brûlure chimique ou thermique, **refroidir sous l'eau fraîche** jet sans pression, **15° environ, 15 minutes à 15 cm du jet.**

Appliquer une **compresse imprégnée de vaseline** et faire un pansement de propreté.

Si brûlure étendue, avec ou sans cloque, consulter ensuite le médecin.

LES COUPS DE SOLEIL

Si la peau est respectée (pas de cloque ni plaie) appliquer une **pommade** adaptée.



PROJECTIONS OCULAIRES

Laver l'œil avec du sérum physiologique, au moins 10 minutes en cas de produit chimique et consulter, dans tous les cas, un **ophtalmologiste.**

SAIGNEMENTS DE NEZ

Pencher la **tête en avant**, **pincer** le nez ou la narine pendant **10 minutes**. Si cela est insuffisant, **mécher** avec de la ouate hémostatique.