

## SOINS COURANTS : CONDUITE A TENIR

Concernant les produits à utiliser se référer à la liste de pharmacie



### POUR LE SECOURISTE :

Se **laver les mains** avec de l'eau et du savon de Marseille,  
Toujours **mettre les gants** pour se protéger du contact avec le sang.



### LES PLAIES

**Laver la plaie** avec de l'eau et du savon de Marseille.

**Sécher** en tamponnant avec des compresses.

**Désinfecter** et faire un **pansement** de propreté.

### LES COUPS

En l'absence de plaie, appliquer une **pommade** ou un **gel** indiqué.

Possibilité de poser un **coussin thermique froid** pour soulager la zone douloureuse.



### LES BRULURES

Pour une brûlure chimique ou thermique, **refroidir sous l'eau fraîche** jet sans pression, **15° environ, 15 minutes à 15 cm du jet.**

Appliquer une **compresse imprégnée de vaseline** et faire un pansement de propreté.

Si brûlure étendue, avec ou sans cloque, consulter ensuite le médecin.

### LES COUPS DE SOLEIL

Si la peau est respectée (pas de cloque ni plaie) appliquer une **pommade** adaptée.



### PROJECTIONS OCULAIRES

**Laver** l'œil avec du sérum physiologique, au moins 10 minutes en cas de produit chimique et consulter, dans tous les cas, un **ophtalmologiste.**

### SAIGNEMENTS DE NEZ

Pencher la **tête en avant**, **pincer** le nez ou la narine pendant **10 minutes**. Si cela est insuffisant, **mécher** avec de la ouate hémostatique.