DANS VOTRE ESPACE LIGUE, UN ESPACE PENSÉ POUR VOUS

sur place ou à distance en visio conférence

Vous trouverez une information personnalisée, des services et des activités adaptés et gratuits pour mieux supporter votre quotidien.
Vous pourrez vous exprimer en toute confidentialité, lors de rendez-vous individuels ou collectifs.

- Accueil, information
- Soutien psychologique
- Soins esthétiques
- Activités physiques adaptées
- Soins des pieds
- Relaxation
- Alimentation
- Retour à l'emploi
- Aide et conseils
- Soutien aux aidants

Ouverture le mardi, mercredi et jeudi
4, rue Emile Noirot - 42100 Saint-Étienne
de 9 h à 12 h 30 et de 13 h à 17 h
Tél : 04 77 32 32 85

www.ligue-cancer.net/cd42

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
LOIRE

Venez prendre soin de vous, dans votre Espace Ligue !

sur place ou à distance en visio conférence

Des services gratuits mis à votre disposition

www.ligue-cancer.net/cd42

LA LIGUE CONTRE LE CANCER
LOIRE

S'informer, échanger, se ressourcer.

L'Espace Ligue, c'est :

• **Un lieu non médicalisé,**
hors des murs de l'hôpital, qui favorise les échanges et la convivialité, en toute confidentialité et dans le respect de chacun.

• **Une passerelle** entre la maladie et le retour à la "vie normale".

• **Ouvert** à toute personne atteinte d'un cancer et à ses proches dès l'annonce du diagnostic, tout au long du parcours de soins et après.

• **Animé** par des salariés, des bénévoles et des professionnels de santé.

• **Propose gratuitement**
une écoute, une information validée par la Ligue, des soins de support et un accompagnement personnalisé.

L'Espace Ligue est un lieu chaleureux, non-médicalisé, aménagé pour des entretiens individuels ou des groupes en toute confidentialité, pensé pour les personnes malades et leurs proches.

Des activités gratuites sont proposées aux personnes malades toute l'année

Que vous soyez en cours de traitement ou après. Ces interventions, individuelles ou en groupe, sont spécialement adaptées et encadrées par des professionnels. L'objectif est d'améliorer la prise en charge et la qualité de vie de la personne malade ou de son proche.

Un accompagnement pour les malades et leurs proches

• Soutien psychologique pour aider à exprimer ses inquiétudes liées à la maladie lors d'entretiens individuels ou collectifs.

• Soins socio-esthétiques pour améliorer l'image de soi et apporter bien-être et confort.

• Soins des pieds pour limiter les effets des traitements prodigués par une podologue.

• Ateliers alimentation pour adapter son alimentation à ses nouveaux goûts et ainsi garder le plaisir de manger.

• Activité physique adaptée pour améliorer les capacités physiques et diminuer la fatigue et l'anxiété.

• Méditation et yoga pour aider à évacuer le stress et apporter énergie, vitalité, sérénité et bien-être.

• Programme de retour à l'emploi avec des professionnels de la CARSAT, médecin de santé au travail, psychologue, DRH.

• Une commission sociale qui répond rapidement aux demandes des assistantes sociales (aides ménagères et financières).

• Programme pour les aidants

• Des Cafés santé pour échanger sur un sujet.

ESPACE LIGUE
CONTRE LE CANCER
SAINT-ETIENNE